# РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Деятельность в течение дня** | | **Время** |
| утренний приём детей на воздухе; | | **7.30 – 8.30** |
| утренняя гимнастика на воздухе под музыку; | | **8.30 – 8.40** |
| подготовка к завтраку, **завтрак в группе**; | | **8.40 – 9.00** |
| самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | | **9.00 – 9.20** |
| Организованная образовательная деятельность | Самостоятельная деятельность детей | **9.20 – 9.50** |
| Самостоятельная деятельность детей | Организованная образовательная деятельность | **9.50 – 10.20** |
| **Второй завтрак** | | **10.20 – 10.30** |
| Прогулка  совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке: физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры; | | **10.30 – 12.00** |
| подготовка к обеду, **обед**; | | **12.00 – 13.00** |
| сон при открытых окнах; | | **13.00 – 15.30** |
| гимнастика после сна; | | **15.30 – 15.40** |
| **полдник;** | | **15.40 – 16.00** |
| Прогулка  совместная деятельность воспитателя с детьми  самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; | | **16.00 – 18.00** |
| **Ужин** | | **18.00 – 18.30** |
| Прогулка  совместная деятельность воспитателя с детьми  самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры;  уход детей домой. | | **18.30 – 19.30** |