# РЕЖИМ ДНЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

|  |  |
| --- | --- |
| **Деятельность в течение дня**  | **Время** |
| утренний приём детей на воздухе; | **7.30 – 8.30** |
| утренняя гимнастика на воздухе под музыку; | **8.30 – 8.40** |
| подготовка к завтраку, **завтрак в группе**; | **8.40 – 9.00** |
| самостоятельная деятельность детей, подготовка к ООД | **9.00 – 9.20** |
| Организованная образовательная деятельность  | Самостоятельная деятельность детей | **9.20 – 9.50** |
| Самостоятельная деятельность детей | Организованная образовательная деятельность | **9.50 – 10.20** |
| **Второй завтрак**  | **10.20 – 10.30** |
| Прогулка совместная деятельность воспитателя с детьми на прогулке: физкультурные занятия, спорт -прогулки, игры, досуги, развлечения, экскурсии; закаливающие процедуры (воздушные, солнечные ванны, хождение босиком); стопотерапия (хождение босиком по «колючим» дорожкам, камушкам, «дорожке здоровья», обливание стоп); самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, сюжетно-ролевые игры, игры с песком и водой, подвижные игры; | **10.30 – 12.00** |
| подготовка к обеду, **обед**; | **12.00 – 13.00** |
| сон при открытых окнах;  | **13.00 – 15.30** |
| гимнастика после сна; | **15.30 – 15.40** |
| **полдник;** | **15.40 – 16.00** |
| Прогулка совместная деятельность воспитателя с детьмисамостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; | **16.00 – 18.00** |
| **Ужин**  | **18.00 – 18.30** |
| Прогулка совместная деятельность воспитателя с детьмисамостоятельная деятельность детей на свежем воздухе, подвижные игры; уход детей домой. | **18.30 – 19.30** |