



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ
(Управление Роспотребнадзора по
Пермскому краю)
ЦЕНТРАЛЬНЫЙ
ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ
614066, г. Пермь, ул. Мира, 66г
Тел./факс (8-342) 229-75-70
E-mail: perm_cto@mail.ru
ОКПО 75499052

29.08.2018 г. № 17-01/ 2635

Главам муниципальных
районов

Главе г. Кунгура

Направляем Вам памятки по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций для осуществления информационно-просветительной работы.

Данную информацию предлагаем разместить на сайтах органов местного самоуправления, образовательных организаций и других информационных ресурсах, с целью привлечения внимания населения к вакцинации против гриппа.

Информацию о проделанной работе просим направить в Центральный территориальный отдел Управление Роспотребнадзора по Пермскому краю в срок до 07 сентября 2018 г.

Приложение на 2 л. в 1 экз.

Врио заместителя начальника отдела

А.В. Черпаков

С.С.Ересько
229-96-30

СЭД-271-03-08-848

31.08.2018

Грипп – наиболее распространенное, чрезвычайно заразное и тяжелое заболевание из всех респираторных вирусных инфекций. По данным ВОЗ при ежегодных эпидемиях гриппа в мире заболевает до 10% взрослых и 20-30% детей, погибает 250-500 тысяч человек, экономический ущерб составляет от 1 до 6 млн. долларов на 100 тысяч населения.

В Пермском крае, всего за период эпидемического подъема заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями (ОРВИ) и гриппом 2017-2018 годов, переболело 175 тысяч человек.

Грипп существенно влияет на социальную роль работника, вычеркивая около двух недель из активной деятельности, лишая конкретного сотрудника части зарплаты, а коллектив – уровня производительности.

Самый эффективный способ защиты от гриппа - ВАКЦИНАЦИЯ.

В осенний период 2017 года в Пермском крае было привито против гриппа более 1,1 млн. человек, охват совокупного населения составил 43,2 %. Проведение вакцинации позволило предупредить 126 тыс. случаев заболеваний и тяжелых осложнений, предотвратить экономический ущерб в размере 1,1 млрд. руб.

Экономический эффект от противогриппозных прививок в 10-20 раз превышает затраты на вакцинацию. По данным ВОЗ, вакцинация предотвращает заболевание гриппом у 80-90% вакцинированных, снижает смертность от гриппа на 41%. Привитые пациенты, даже в случае заболевания, болеют гораздо легче, без серьезных осложнений.

В целях подготовки к предстоящему эпидемическому сезону 2018-2019 гг. в крае запланировано привить против гриппа не менее 1 236 400 человек (47 % от совокупного населения Пермского края). Прививочная кампания против гриппа стартует в сентябре 2018 г.

В состав противогриппозных вакцин 2018-2019 гг. включены следующие штаммы:

- A/Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-подобный;
- A/Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2);
- B/Colorado/06/2017 (B/Victoria/2/87 lineage).

Вакцинация против гриппа включена в Национальный календарь профилактических прививок, но за счет средств федерального бюджета (бесплатно) иммунизируются «группы риска»: дети с 6 мес.; учащиеся 1-11 классов; обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования; работники медицинских и образовательных организаций; транспорта; коммунальной сферы; беременные; лица старше 60 лет; призывники; лица с хроническими заболеваниями (заболевания легких, сердечно – сосудистой системы, метаболические нарушения, ожирение).

Постановка вакцины проводится в государственных, муниципальных или частных организациях здравоохранения, в том числе в медицинских кабинетах детских дошкольных образовательных организаций, организаций общего, среднего специального и высшего образования, здравпунктах, либо гражданами, занимающимися частной медицинской практикой, при наличии лицензий на медицинскую деятельность.

Так же, не стоит забывать о мерах профилактики гриппа и ОРВИ в период подъема заболеваемости:

- не переохлаждайтесь;
- избегайте контактов с людьми, у которых имеются признаки простудных заболеваний;
- при контакте с больными людьми - одевайте маску;
- регулярно проветривайте помещение;
- прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Салфетку после использования выбрасывайте в мусорную корзину.

- часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.
- старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяются именно таким образом.
- ведите здоровый образ жизни (полноценный сон, свежий воздух, активный отдых, сбалансированная пища, богатая витаминами), что поможет организму бороться с любыми инфекциями.
- в случае заболевания - не занимайтесь самолечением, обязательно обращайтесь к врачу.